

## Правила безопасного путешествия

Все больше людей предпочитает отправляться в путешествие на дальние расстояния на собственном автомобиле. Планируя такую поездку, необходимо тщательно подготовиться к ней - это сделает поездку максимально комфортной и безопасной.

1. Подготовьте свой автомобиль к длительной поездке. Особое внимание уделите ходовой части, тормозной системе, рулевому управлению и состоянию двигателя. Проверьте уровень антифриза и масла, давления в шинах, исправность световых приборов, видеорегистратора. Следите за чистотой стекол, зеркал, фар и номерных знаков на протяжении всего пути. В багажнике должны находиться: запасное колесо и ключи, огнетушитель, трос, перчатки, антифриз, автомобильная аптечка.
2. Продумайте и положите всё необходимое в дорогу. Обеспечьте наличие необходимых документов: паспорта, медицинского полиса, водительского удостоверения, ПТС, полиса ОСАГО. Кроме этого, положите необходимые вам и членам вашей семьи лекарственные препараты. Перед дорогой обновите карты в навигаторе или телефоне. Возьмите необходимое количество воды в дорогу.
3. Не управляйте транспортным средством в состоянии утомления. Утомление – опасное состояние, оно приводит к снижению внимания и замедляет реакции. Перед поездкой необходимо отдохнуть. Не совершайте поездки в болезненном состоянии. Продумайте пункты отдыха. Во время поездки необходимо делать перерыв в движении каждые 2-3 часа: во время остановки обязательно выйдите из автомобиля, сделайте несколько физических упражнений. Если чувствуете, что хотите спать, остановитесь на ночлег или смените водителя.
4. Планируйте время выезда с учетом дорожной обстановки в направлении вашего движения. Помните, что трасса к морю более загружена в пятницу во второй половине дня, а в обратном направлении – в воскресенье. В будние дни не забывайте про утренний и вечерний «час пик».
5. Изучите прогноз погоды. Избегайте движения во время обильных осадков, т.к. снижается видимость и сцепление с дорогой. В жаркую погоду не допускайте перегрева автомобиля и пассажиров.
6. Во время движения используйте пассивные средства безопасности автомобиля. Вы и ваши пассажиры должны использовать ремни безопасности. Перевозите детей в сертифицированных детских автокреслах, соответствующих возрасту, росту и весу ребенка.
7. Во время поездки водитель должен обеспечить безопасность. Будьте максимально внимательными на дороге, особенно на участках с горным серпантинном, соблюдайте правила дорожного движения, необходимый скоростной режим, дистанцию, боковой интервал, при совершении маневра убедитесь, что он будет безопасным. Управляйте транспортным средством только в трезвом состоянии. Если по пути вы попали в дорожный затор, не пытайтесь его объехать по обочине или встречной полосе, не проявляйте агрессивное поведение по отношению к другим участникам движения. Воздержитесь от перемещений в сумерках. В ночное время суток расстояние до соседнего автомобиля или перекрестка трудно оценить адекватно. Еще сложнее быстро отреагировать на

чужой опасный маневр. Автодороги проходят через многие населенные пункты, обеспечьте безопасность пешеходов. Снижайте скорость перед пешеходными переходами. Будьте внимательными и осторожными вблизи мест массового притяжения людей.

8. Вовремя заправляйтесь. Не стоит тянуть до последнего. Вы можете не успеть добраться до ближайшей заправки, когда топливо закончится. При этом не заправляйтесь на сомнительных заправках, в них может быть некачественное топливо.

9. При передвижении в пешем порядке соблюдайте необходимые меры безопасности. Двигайтесь по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам, а при их отсутствии – по обочинам. При движении по краю проезжей части, пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств. Используйте световозвращающие элементы.

Эти правила вам помогут как при поездках на дальние расстояния, так и выезде за город или дачу. Соблюдайте правила дорожного движения! Берегите себя и приятных вам путешествий!